



LETTRE D'INFORMATION

aux Représentant·es des Usagers (RU)
du système de santé en Centre-Val de Loire

Les dernières actualités à ne surtout pas manquer !

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La Journée Européenne des Droits en Santé (JEDS) qui se déroule le 18 avril, est un RDV annuel porté par France Assos Santé depuis plusieurs années. Vos actions quotidiennes dans vos différentes représentations pour faire respecter la démocratie en santé peuvent s'appuyer sur cette journée pour créer un événement accessible à toutes et à tous pour faire connaître les droits en santé ! Mobilisons-nous sur cette journée !

Au plaisir de vous retrouver sur le terrain.

Dominique BEAUCHAMP
Présidente France Assos Santé Centre-Val de Loire



RENDEZ-VOUS ANNUEL : JOURNÉE EUROPÉENNE DE VOS DROITS EN SANTÉ ! Édition 2024

La **Journée Européenne de vos Droits en Santé (JEDS)** a lieu chaque année le 18 avril. Ce rendez-vous annuel est l'occasion d'**informer les usagers du système de santé sur leurs droits fondamentaux** afin que chacun·e puisse devenir acteur·trice de sa santé !

Vous souhaitez mettre en place des actions sur la JEDS dans les établissements dans lesquels vous siégez ?

Points d'information ou stands d'information / Conférences / Ateliers / Allez vers les patients via un questionnaire ou un quiz... N'hésitez pas à contacter la délégation régionale par mail à centre-valdeloire@france-assos-sante.org

Vous souhaitez des outils pratico-pratiques pour vos animations ?

Rendez-vous sur le site internet de France Assos Santé CVdL pour découvrir des outils d'animations !

Notre page internet JEDS



LES MANDATS DE REPRESENTANT·E DES USAGERS A POURVOIR EN CVdL



Représentation des usagers en établissement de santé public/privé, en CPAM ou sur le territoire, il reste des mandats à pouvoir !

La représentation des usagers dans les instances de santé publique, hospitalières ou territoriales, permet aux...



Retrouvez plus d'informations sur les mandats à pouvoir sur notre page internet !

La représentation des usagers est une mission importante de la démocratie en santé. Représenter les usagers pour faire **entendre leurs droits et leur permettre d'accéder à des soins de qualité** sont les objectifs principaux d'un mandat de représentant·es des usagers.

Ces mandats peuvent s'exercer en établissement de santé public ou privé mais également dans des instances territoriales : Commission des Usagers, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Conseil Territorial de Santé...

Si vous êtes intéressé·es pour prendre un mandat près de chez vous, France Assos Santé CVdL peut vous renseigner !



AU NATIONAL

14 MAI : JOURNÉE NATIONALE FRANCE ASSOS SANTÉ : « Autonomie: et si les parcours et les paroles des premiers concernés éclairaient les politiques à construire ? »

Elle est destinée à l'ensemble du réseau France Assos Santé : associations, délégations régionales et représentant-es des usagers.

La matinée sera dédiée à la question de la cohérence et la continuité des parcours de vie des personnes concernées.

L'après-midi traitera de la place de la parole des personnes concernées et des aidants.

Pour toutes inscriptions, veuillez contacter la délégation : centre-valdeloire@france-assos-sante.org

DONNÉES DE LA SANTÉ POUR LA RECHERCHE : INSCRIVEZ-VOUS POUR PARTICIPER A LA SUITE

Plusieurs projets sont lancés par France Assos Santé et le Health Data Hub pour fournir à l'ensemble du réseau des outils de sensibilisation qui lui ressemblent sur les données de santé. Il est encore temps de les rejoindre !

- Projet Capsules vidéos
- Projet Webinaire "Le partage des données pour la recherche, pour quoi faire ?"
- Projet Bande dessinée

Si vous êtes intéressé-es pour participer à l'un de ces projets ou que vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter par mail : centre-valdeloire@france-assos-sante.org

France Assos Santé
La voix des usagers

Réunion des Assos Ressources de sensibilisation
Participez, construisez, diffusez !

Des capsules vidéos à composer

Pourquoi ?

- Si les supports pédagogiques sont informatifs, pour de nombreuses personnes, les messages sur l'intérêt des données pour la recherche manquent d'incarnation.

Notre idée

- Produire 3 capsules vidéos de 1min30 maximum avec un intervenant par capsule et des points de vue différents auxquels les usagers peuvent s'identifier, se reconnaître.

→ A travers la perspective de patients, médecins et chercheurs, montrer le croisement des bénéfices des données

→ Des supports attractifs et accessibles de sensibilisation à diffuser lors de la campagne collective du mois de mai

Ce que nous vous proposons ?

- Participer au comité de réalisation de ces vidéos pour définir les intervenants, les messages à faire passer, les cas d'utilisation des données évoqués, etc.
- Vous assurer que les messages véhiculés et exemples choisis sont adaptés à la communauté associative ou au grand public.

Exemple sur le projet "capsule vidéo"

Nous avons besoin de vous !

Comment contribuer ?

1. Inscrivez-vous pour participer au comité de réalisation de ces vidéos
2. Réunions du comité en distanciel (2) : concept global des capsules, script et validation
3. Une matinée de tournage et petit déjeuner : géré par le HDH

EN PARTENARIAT AVEC

ATTENTION : TENTATIVE DE HAMECONNAGE

Des usagers ont signalé avoir reçu des messages frauduleux se faisant passer pour France Assos Santé.

Retrouvez les conseils de France Assos Santé pour éviter les pièges !



Journée européenne de la **Protection des Données**

Cyberattaques, on parle de quoi ?

RANÇONGICIEL, KÉZAKO ?

AU RÉGIONAL

LA DISTRIBUTION DES SILHOUETTES CONTINUE !

Vous êtes nombreux et nombreuses à vous êtes mobilisés pour réceptionner une silhouette de représentant-e des usagers pour l'établissement de santé dans lequel vous siégez, déjà **33 silhouettes de RU présentes dans les établissements, et 7 réceptions programmées !**



Pour récupérer votre silhouette, rien de plus simple ! Rendez-vous sur notre page internet dédiée aux silhouettes.

Commandez votre silhouette ici



LES ADHÉSIONS CHEZ FRANCE ASSOS SANTÉ CENTRE-VAL DE LOIRE SONT OUVERTES !

Votre adhésion vous permettra d'œuvrer dans nos actions au sein de notre association pour défendre les intérêts et les droits des usagers mais aussi de participer à nos événements régionaux et de bénéficier de notre offre de formation.

Si vous n'avez pas encore adhéré et que vous le souhaitez vous pouvez contacter la délégation : centre-valdeloire@france-assos-sante.org



Date à retenir
Assemblée Régionale
17 **J** Jeudi 16 mai 2024 (journée)
📍 Polyclinique de Blois

PLAN STRATÉGIQUE 2023 - 2026

Retrouvez la feuille de route de France Assos Santé Centre-Val de Loire que nous avons coconstruite ainsi que le mot de la Présidente sur notre site internet !

Plan stratégique 2023-2026

Les actions de la région

Centre-Val de Loire

La feuille de route de Centre-Val de Loire c'est par ici !





CETTE ANNÉE AIDES FÊTE SES 40 ANS !

Interviewée : Catherine Aumond volontaire depuis 1995 en Eure et Loir, Présidente AIDES en Centre-Val de Loire et Secrétaire Générale de AIDES au National



Découvrir l'association AIDES

L'Association a été **créée en 1984** par Daniel Defert à la suite du décès de son compagnon Michel Foucault (philosophe). L'absence d'information sur la pathologie donnée à Michel Foucault lors de son suivi mais aussi à cette époque l'impossibilité d'exercer des choix en termes de santé ont révolté Daniel Defert qui va lancer un appel dans le journal Libération pour proposer de créer « un lieu de réflexion, de solidarité, de transformation » dans lequel on retrouve les **principes fondateurs de AIDES** :

Agir AVEC les personnes et pas **POUR** les personnes
Promouvoir l'approche globale de santé
Transformer la société

On retrouve ainsi le principe de démarche communautaire en santé qui consiste à agir avec un groupe de personnes (la communauté) unies par une même problématique et un même désir d'action. Ensemble, elles trouvent les ressources pour élaborer des solutions à leurs problèmes, agir sur leur environnement ou améliorer leur quotidien. Les personnes concernées sont associées à tous les niveaux de l'action, de l'identification des besoins jusqu'à l'évaluation.

Depuis sa fondation, **l'association s'est toujours adaptée aux évolutions de l'épidémie** notamment à travers 3 grandes périodes. La première 1984 – 1996 : Accompagner la fin de vie (1ère ligne téléphonique d'écoute). La deuxième 1996 – 2008 après l'arrivée des trithérapies : Accompagner la vie (accès aux traitements, retour à l'emploi). Et la troisième à partir de 2008 avec la notion de TASP (traitement comme prévention) et la possibilité d'envisager la fin d'épidémie : autorisation en 2010 pour les dépistages rapides associatifs, promotion de la PreP (traitement préventif pour les personnes très exposées : remboursée depuis 2016)...

A noter que AIDES **axe ses actions sur des publics ciblés les plus concernés par les épidémies**, les personnes vivant avec le VIH ou une hépatite chronique, les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, les personnes migrantes d'origine subsaharienne et les consommateurs-trices de produit psychoactifs.

Et la démocratie en santé ?

Malgré les connaissances sur les modes de transmission, la chronicité de la maladie avec une espérance de vie identique au reste de la population, **les représentations sur cette maladie dans le grand public évoluent peu et le VIH reste une maladie très discriminante**. Ces discriminations se retrouvent dans tous les pans de la vie, proches/famille, partenaires sexuels, travail mais également l'accès aux soins (dont de refus de soins par certains soignants).

Au fil des années AIDES a largement contribué à la démocratie en santé à travers ses différentes actions comme son **implication dans les COREVIH*** et la participation à la rédaction des textes. **AIDES est membre fondateur du CISS** au national et en Centre-Val de Loire** et continue son action en siégeant au bureau de France Assos Santé.

Pour les militants du VIH, il peut être difficile de se retrouver dans une cause plus large mais ils ont **à cœur de porter les problématiques des populations vulnérables**. Par exemple, qu'en est-il de la population de plus en plus vieillissante vivant avec le VIH en termes d'accès aux structures de prise en charge ?



Pour plus d'information sur AIDES et ses actions, n'hésitez pas à aller visiter son site internet !

*Coordination Régionale de Lutte contre le VIH

** Collectif Interassociatif sur la Santé

CULTURE SANTÉ

On n'utilise que 10 % de notre cerveau, vrai ou faux

Notre cerveau fonctionne bien à 100 % de ses capacités. D'où viennent ces rumeurs ? De fausses croyances autour de cet organe : les **neuromythes**.

Plus d'informations en cliquant ici !

CATALOGUE DE FORMATION 2024



LES FORMATIONS À VENIR

· **8 avril 2024** : **RU en Commission des Usagers** - 1 journée - en distanciel

· **18 et 19 juin 2024** : **Coconstruire un avis, une position** - 2 journées - en présentiel - Blois (tous les frais sont pris en charges)

LES GROUPES D'ÉCHANGES À VENIR

· **16 avril 2024** : **Groupe d'échanges de pratiques** - 14h00 à 16h30 - Vierzon

· **13 juin 2024** : **Groupe d'échanges de pratiques** - 14h00 16h30 - Orléans

>> [LES INSCRIPTIONS C'EST ICI](#) <<

CONTACT : centre-valde Loire@france-assos-sante.org

02 38 80 88 92



Cliquez ici accéder au catalogue !



INFORMATIONS DIVERSES



1 Com'un je : la communication soignant - soigné

Des formations ludiques en ligne et gratuites sont proposées par la coordination régionale ETP CVdL pour faciliter la communication soignant-soigné. La coordination régionale ETP est un pôle régional de ressources, de compétences et d'expertise en ETP.

Com'un Je propose de s'entraîner sur des situations d'échanges entre un-e professionnel-le de santé et un-e patient-e afin de mieux se comprendre !



Cliquez ici accéder au site internet !



2 Guide de préparation de la fin de vie

Le présent guide vise :

- à favoriser l'autodétermination des personnes en situation de handicap face à l'ultime étape de l'existence, en donnant place à leurs aspirations jusqu'au bout de leur vie,
- à favoriser la coopération de leurs différents aidants avec des repères partagés pour cette préparation délicate.



Cliquez ici pour télécharger la plaquette !



NOUVELLE PLAQUETTE DE PRÉSENTATION DE FRANCE ASSOS SANTÉ !

France Assos Santé a retravaillé sa plaquette de présentation en accord avec les actions du plan stratégique 2023-2026.

Retrouvez là d'ici quelques jours sur notre site internet !



VOS INTERLOCUTRICES EN RÉGION

Lorène GARDIN, Coordinatrice régionale : 07.56.34.09.70

lgardin@france-assos-sante.org

Gwendoline MUNEREL, Chargée de mission : 07.56.34.10.17

gmunerel@france-assos-sante.org - **Départ le 30 avril 2024**

Rahma YAHIAOUI, Chargée de gestion administrative

Délégation Centre-Val de Loire : 02.38.80.88.92

centre-valde Loire@france-assos-sante.org

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture : 08h30 - 12h30
13h30 - 17h00



29, Boulevard Rocheplatte
45000 ORLÉANS



NOTRE SITE
INTERNET